Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ GENER 2021

DILLUNS 3	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 11	**DIMARTS 12**	**DIMESCRES 13**	**DIJOUS 14**	**DIVENDRES 15**
ESPAGUETIS AMB TONYINA *-*-*-*-*-* QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ, FORMATGE I VERDURES *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE VERDURES *-*-*-*-*-* POLLASTRE AL FORN AMB PURÉ DE PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS *-*-*-*-*-* LLUÇ AMB SALSA VERDA *-*-*-*-*-* IOGURT	LLENTIES ESTOFADES *-*-*-*-*-* TRUITA (sense rovell) DE XAMPINYONS AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE VERDURES *-*-*-*-*-* SALSITXES DE POLLASTRE AMB SAMFAINA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 18	**DIMARTS 19**	**DIMECRES 20**	**DIJOUS 21**	**DIVENDRES 22**
ARRÒS AMB TOMÀQUET *-*-*-*-*-* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA VERDA (patata, ceba, carabassó, espinacs i mongeta) *-*-*-*-*-* LLUÇ AL FORN AMB PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN AMB TOMÀQUET *-*-*-*-*-* GALL DINDI AMB ENCIAM *-*-*-*-*-* IOGURT	VERDURA BULLIDA *-*-*-*-*-* PIZZA DE PERNIL I FORMATGE *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE CEBA *-*-*-*-*-* MANDONGUILLES DE POLLASTRE A LA JARDINERA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 25	**DIMARTS 26**	**DIMECRES 27**	**DIJOUS 28**	**DIVENDRES 29**
PASTA VEGETAL AMB SALSA D'ESPINACS *-*-*-*-*-* SALTEJAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I SOJA *-*-*-*-*-* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA *-*-*-*-*-* TRUITA(sense rovell) DE TONYINA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE CARABASSA *-*-*-*-*-* ROSTIT DE POLLASTRE AMB BOLETS *-*-*-*-*-* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *-*-*-*-*-* LLUÇ EN TEMPURA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE GALETS *-*-*-*-*-* PIT DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES *-*-*-*-*-* FRUITA

Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ FEBRER 2021

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA DE PÈSOLS *-*-*-*-*-* FILET DE PEIX AL FORN AMB PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *-*-*-*-*-* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	TRINXANT DE VERDURES *-*-*-*-*-* POLLASTRE "AL AJILLO" *-*-*-*-*-* IOGURT	SOPA MARAVILLA *-*-*-*-*-* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA BARBACOA *-*-*-*-*-* FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS *-*-*-*-*-* PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 8	**DIMARTS 9**	**DIMECRES 10**	**DIJOUS 11**	**DIVENDRES 12**
ESPAGUETIS AMB TONYINA *-*-*-*-*-* QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ, FORMATGE I VERDURES *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE VERDURES *-*-*-*-*-* POLLASTRE AL FORN AMB PURÉ DE PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS *-*-*-*-*-* LLUÇ AMB SALSA VERDA *-*-*-*-*-* IOGURT	LLENTIES ESTOFADES *-*-*-*-*-* TRUITA(sense rovell) DE XAMPINYONS AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE VERDURES *-*-*-*-*-* SALSITXES DE POLLASTRE AMB SAMFAINA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 15	**DIMARTS 16**	**DIMECRES 17**	**DIJOUS 18**	**DIVENDRES 19**
FESTA **ESCOLAR**	CREMA VERDA (patata, ceba, carabassó, espinacs i mongeta) *-*-*-*-*-* LLUÇ AL FORN AMB PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN AMB TOMÀQUET *-*-*-*-*-* GALL DINDI AMB ENCIAM *-*-*-*-*-* IOGURT	VERDURA BULLIDA *-*-*-*-*-* PIZZA DE PERNIL I FORMATGE *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE CEBA *-*-*-*-*-* MANDONGUILLES DE POLLASTRE A LA JARDINERA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 22	**DIMARTS 23**	**DIMECRES 24**	**DIJOUS 25**	**DIVENDRES 26**
PASTA VEGETAL AMB SALSA D'ESPINACS *-*-*-*-*-* SALTEJAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I SOJA *-*-*-*-*-* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA *-*-*-*-*-* TRUITA (sense rovell)DE TONYINA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE CARABASSA *-*-*-*-*-* ROSTIT DE POLLASTRE AMB BOLETS *-*-*-*-*-* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *-*-*-*-*-* LLUÇ EN TEMPURA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE GALETS *-*-*-*-*-* PIT DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES *-*-*-*-*-* FRUITA

Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ MARÇ 2021

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA DE PÈSOLS *-*-*-*-*-* FILET DE PEIX AL FORN AMB PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *-*-*-*-*-* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	TRINXANT DE VERDURES *-*-*-*-*-* POLLASTRE "AL AJILLO" *-*-*-*-*-* IOGURT	SOPA MARAVILLA *-*-*-*-*-* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA BARBACOA *-*-*-*-*-* FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS *-*-*-*-*-* PEIX PLANXA AMB ENCIAM *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 8	**DIMARTS 9**	**DIMECRES 10**	**DIJOUS 11**	**DIVENDRES 12**
ESPAGUETIS AMB TONYINA *-*-*-*-*-* QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ, FORMATGE I VERDURES *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE VERDURES *-*-*-*-*-* POLLASTRE AL FORN AMB PURÉ DE PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS *-*-*-*-*-* LLUÇ AMB SALSA VERDA *-*-*-*-*-* IOGURT	LLENTIES ESTOFADES *-*-*-*-*-* TRUITA (sense rovell) DE XAMPINYONS AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE VERDURES *-*-*-*-*-* SALSITXES DE POLLASTRE AMB SAMFAINA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 15	**DIMARTS 16**	**DIMECRES 17**	**DIJOUS 18**	**DIVENDRES 19**
ARRÒS AMB TOMÀQUET *-*-*-*-*-* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA VERDA (patata, ceba, carabassó, espinacs i mongeta) *-*-*-*-*-* LLUÇ AL FORN AMB PATATES *-*-*-*-*-* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN AMB TOMÀQUET *-*-*-*-*-* GALL DINDI AMB ENCIAM *-*-*-*-*-* IOGURT	VERDURA BULLIDA *-*-*-*-*-* PIZZA DE PERNIL I FORMATGE *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE CEBA *-*-*-*-*-* MANDONGUILLES DE POLLASTRE A LA JARDINERA *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 22	**DIMARTS 23**	**DIMECRES 24**	**DIJOUS 25**	**DIVENDRES 26**
PASTA VEGETAL AMB SALSA D'ESPINACS *-*-*-*-*-* SALTEJAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I SOJA *-*-*-*-*-* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA *-*-*-*-*-* TRUITA (sense rovell) DE TONYINA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	CREMA DE CARABASSA *-*-*-*-*-* ROSTIT DE POLLASTRE AMB BOLETS *-*-*-*-*-* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *-*-*-*-*-* LLUÇ EN TEMPURA AMB AMANIDA *-*-*-*-*-* FRUITA	SOPA DE GALETS *-*-*-*-*-* PIT DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES *-*-*-*-*-* FRUITA
DILLUNS 29	**DIMARTS 30**	**DIMECRES 31**		
VACANCES ESCOLARS	**VACANCES ESCOLARS**	**VACANCES ESCOLARS**		