



Menú adaptat per al·lèrgics a PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

MENÚ SETEMBRE 2020

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PATATA, MONGETA I PASTANAGA BULLIDA **_**_** LLUÇ AMB SALSA VERDA **_**_** FRUITA	RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS (sense formatge) **_**_** GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	MACARRONS GRATINATS (sense formatge) **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES **_**_** IOGURT/FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES **_**_** * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	SOPA DE GALETS **_**_** PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA **_**_** FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_** FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	CREMA DE VERDURES **_**_** PIT DE POLLASTRE AMB CEBA CONFITADA **_**_** IOGURT/FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	FESTA ESCOLAR	SOPA DE CEBA **_**_** POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES **_**_** FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
LLENTIES AMB ARRÒS **_**_** BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES **_**_** FRUITA	CREMA DE CARABASSA **_**_** QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I VERDURES **_**_** FRUITA	VERDURA BULLIDA **_**_** LLOM AL FORN **_**_** FRUITA		



Menú adaptat per al·lèrgics a PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

MENÚ OCTUBRE DE 2020

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*_* * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES *_*_*_*_*_* LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_* GALL DINDI AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL A LA CARBONARA *_*_*_*_*_* * TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE AMB SALS BARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	ESCUDELLA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA ESCOLAR	RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS (sense formatge) *_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS (sense formatge) *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*_* * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA *_*_*_*_*_* * OUS REMENATS AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*_* BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*_* QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_* LLOM AL FORN *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*_* * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES *_*_*_*_*_* LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA *_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat per al·lèrgics a PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou
* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

MENÚ NOVEMBRE 2020

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTA VEGETAL A LA CARBONARA *_*_*_*_*_*</p> <p>* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT/ FRUITA</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_*_*</p> <p>CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>FIDEUS A LA CASSOLA *_*_*_*_*_*</p> <p>PIT DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ESCUDELLA *_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>PATATA, MONGETA I PASTANAGA BULLIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSABERDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS (sense formatge) *_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MACARRONS GRATINATS (sense formatge) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM A LA MILANESA AMB PATATES FREGIDES *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*</p> <p>FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>PIT DE POLLASTRE AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA *_*_*_*_*_*</p> <p>* OUS REMENATS AMB SALSABERDA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*_*</p> <p>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*_*</p> <p>QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM AL FORN *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*_*</p> <p>* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 30				
<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>				



Menú adaptat per al·lèrgics a PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

MENÚ DESEMBRE 2020

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	PASTA VEGETAL A LA CARBONARA **_**_** * TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA **_**_** IOGURT / FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS **_**_** CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES **_**_** FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA **_**_** PIT DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA **_**_** FRUITA	ESCUDELLA **_**_** LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA ESCOLAR	FESTA ESCOLAR	MACARRONS GRATINATS (sense formatge) **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES **_**_** IOGURT / FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES **_**_** * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	SOPA DE GALETS **_**_** PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA **_**_** FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_** FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	CREMA DE VERDURES **_**_** PIT DE POLLASTRE AMB CEBA CONFITADA **_**_** IOGURT / FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA **_**_** * OUS REMENATS AMB SALSA DE TOMÀQUET **_**_** FRUITA	SOPA DE CEBA **_**_** POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES **_**_** FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
LLENTIES AMB ARRÒS **_**_** BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES **_**_** FRUITA	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	