



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

****Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten**

MENÚ SETEMBRE 2020

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PATATA, MONGETA I PASTANAGA BULLIDA **_**_** LLUÇ AMB SALSÀ VERDA **_**_** FRUITA	RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS **_**_** GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	MACARRONS GRATINATS **_**_** LLOM A LA MILANESA AMB PATATES FREGIDES **_**_** IOGURT	LLENTIES AMB VERDURES **_**_** TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	SOPA DE GALETS **_**_** PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA **_**_** FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_** FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	CREMA DE VERDURES **_**_** BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA **_**_** IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	FESTA ESCOLAR	SOPA DE CEBA **_**_** POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES **_**_** FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
LLENTIES AMB ARRÒS **_**_** BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES **_**_** FRUITA	CREMA DE CARABASSA **_**_** QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I FORMATGE **_**_** FRUITA	VERDURA BULLIDA **_**_** LLOM AL FORN **_**_** FRUITA		



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

****Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten**

MENÚ OCTUBRE DE 2020

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA MARAVILLA **_**_** TRUITA D'ESPINACS **_**_** FRUITA	AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES **_**_** LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA **_**_** FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PÈSOLS **_**_** GALL D'INDI AMB SAMFAINA **_**_** FRUITA	PASTA VEGETAL A LA ARBONARA **_**_** TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA **_**_** IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS **_**_** CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES **_**_** FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA **_**_** PIT DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA **_**_** FRUITA	ESCUDELLA **_**_** LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA ESCOLAR	RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS **_**_** GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	MACARRONS GRATINATS **_**_** LLOM A LA MILANESA AMB PATATES FREGIDES **_**_** IOGURT	LLENTIES AMB VERDURES **_**_** TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	SOPA DE GALETS **_**_** PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA **_**_** FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_** FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	CREMA DE VERDURES **_**_** BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA **_**_** IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA **_**_** LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA **_**_** OUS REMENATS AMB SALSA DE TOMÀQUET **_**_** FRUITA	SOPA DE CEBA **_**_** POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES **_**_** FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
LLENTIES AMB ARRÒS **_**_** BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES **_**_** FRUITA	CREMA DE CARABASSA **_**_** QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I FORMATGE **_**_** FRUITA	VERDURA BULLIDA **_**_** LLOM AL FORN **_**_** FRUITA	SOPA MARAVILLA **_**_** TRUITA D'ESPINACS **_**_** FRUITA	AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES **_**_** LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA **_**_** FRUITA



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

****Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten**

MENÚ NOVEMBRE 2020

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_* GALL D'INDI AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL A LA ARBONARA *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	ESCUDELLA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PATATA, MONGETA I PASTANAGA BULLIDA *_*_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSA VERDA *_*_*_*_*_* FRUITA	RISOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_*_* GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES FREGIDES *_*_*_*_*_* IOGURT	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_* BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA *_*_*_*_*_* OUS REMENATS AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*_* BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*_* QUESADILLA DE PERNIL, BOLETS I FORMATGE *_*_*_*_*_* FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_* LLOM AL FORN *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE LLEGUMS I PATATES *_*_*_*_*_* LLOM DE LLUÇ EN TEMPURA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 30				
CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_* GALL D'INDI AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_* FRUITA				



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

****Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten**

MENÚ DESEMBRE 2020

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	PASTA VEGETAL A LA ARBONARA *_*_*_*_*_* *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	ESCUDELLA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA ESCOLAR	FESTA ESCOLAR	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES FREGIDES *_*_*_*_*_* IOGURT	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_* BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE VEGETALS I QUINOA *_*_*_*_*_* OUS REMENATS AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*_* BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	