

EDUCACIÓ FÍSICA DES DE CASA – Cicle Inicial

L'activitat física és clau per mantenir el nostre cos actiu, la nostra ment desperta i la nostra salut en plena forma, és per això que us faig arribar aquest recull de propostes per poder treballar una mica l'educació física a la vegada que gaudiu, apreneu, jugueu i compartiu una bona estona amb els de casa. *(Cliqueu cada forma per poder accedir a l'enllaç)*

ZUMBA
"MINIONS"

ZUMBA "I LIKE
TO MOVE IT"

HIGIÈNE
DE MANS

RELAXACIÓ

CUINA
AMB NENS

PIRÀMIDE
ALIMENTS

IOGA

IOGA
MARÍTIM

COREO "DANCE
MONKEY"

COREO
"ROCK"

SUPERPODERS