



Menú adaptat SENSE CARNS

MENÚ SETEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLAR	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PASTÍS DE PATATA I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_*_* DAUS DE SALMÓ SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSA I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_*_* PIZZA QUATRE FORMATGES *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISOTTO DE BOLETS I *_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSA DE MEL *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	FESTA ESCOLAR	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat SENSE CARNS

MENÚ OCTUBRE 2019

DILLUNS 30/09	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
ESPIRALS AMB TOMÀQUET **_**_**_* BARETES DE PEIX AMB SAMFAINA **_**_**_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIAS **_**_**_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA **_**_**_* IOGURT	CREMA DE VERDURES **_**_**_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALS BARBACOA **_**_**_* FRUITA	ESCUDELLA **_**_**_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) **_**_**_* LLUÇ AL FORN AMB SALS VERDA **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL **_**_**_* BURRITOS DE FORMATGE I BOLETS **_**_**_* FRUITA	VERDURA BULLIDA **_**_**_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB Ceba CONFITADA **_**_**_* FRUITA	CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) **_**_**_* LLUÇ ROSTIT AL FORN **_**_**_* IOGURT	MACARRONS GRATINATS **_**_**_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) **_**_**_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PASTÍS DE PATATA I TOMÀQUET **_**_**_* CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA **_**_**_* DAUS DE SALMÓ SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA **_**_**_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_**_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET **_**_**_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES **_**_**_* LLUÇ AL FORN AMB SALS I BOLETS **_**_**_* FRUITA	SOPA DE CEBA **_**_**_* PIZZA QUATRE FORMATGES **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
RISOTTO DE BOLETS **_**_**_* LLOM AMB SALS DE MEL **_**_**_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA **_**_**_* CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	VERDURA TRICOLOR **_**_**_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ **_**_**_* IOGURT	SOPA DE GALETS **_**_**_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS **_**_**_* PEIX A LA PLANXA AMB SALS DE TOMÀQUET **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPIRALS AMB TOMÀQUET **_**_**_* BARETES DE PEIX AMB SAMFAINA **_**_**_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIAS **_**_**_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA **_**_**_* IOGURT	CREMA DE VERDURES **_**_**_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALS BARBACOA **_**_**_* FRUITA	ESCUDELLA **_**_**_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA	



Menú adaptat SENSE CARNS

MENÚ NOVEMBRE 2019

DIVENDRES 1				
FESTA ESCOLAR				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTA ESCOLAR	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) LLUÇ ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_*_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PASTÍS DE PATATA I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_* DAUS DE SALMÓ SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ I BOLETS *_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_* PIZZA QUATRE FORMATGES *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
RISOTTO DE BOLETS *_*_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ESPIRALS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* BARETES DE PEIX AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES *_*_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* IOGURT	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ESCUDELLA *_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat SENSE CARNS

MENÚ DESEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL **_**_**_**</p> <p>BURRITOS DE FORMATGE I BOLETS **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA BULLIDA **_**_**_**</p> <p>HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) **_**_**_**</p> <p>LLUÇ ROSTIT AL FORN **_**_**_**</p> <p>IOGURT</p>	<p>MACARRONS GRATINATS **_**_**_**</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p style="text-align: center;">FESTA</p> <p style="text-align: center;">ESCOLAR</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>PASTÍS DE PATATA I TOMÀQUET **_**_**_**</p> <p>CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA **_**_**_**</p> <p>DAUS DE SALMÓ SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA **_**_**_**</p> <p>IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_**_**</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES **_**_**_**</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB SALSA I BOLETS **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA **_**_**_**</p> <p>PIZZA QUATRE FORMATGES **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>RISOTTO DE BOLETS **_**_**_**</p> <p>LLOM AMB SALSA DE MEL **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE PASTA **_**_**_**</p> <p>CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA TRICOLOR **_**_**_**</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ **_**_**_**</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE GALETS **_**_**_**</p> <p>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS **_**_**_**</p> <p>PEIX A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET **_**_**_**</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>			