



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

**Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten

MENÚ SETEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLAR	MACARRONS ** GRATINATS *_*_*_*_*_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSA I BOLETS *_*_*_*_*_* FRUITA	** SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_*_* FRUITA	FESTA ESCOLAR	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_* IOGURT	** SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

**Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten

MENÚ OCTUBRE 2019

DILLUNS 30/09	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>ESPIRALS ** AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*_*_* BISTEC AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>ARRÒS TRES DELÍCIES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* IOGURT</p>	<p>CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>** ESCUDELLA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSASALSA VERDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL *_*_*_*_*_*_*_*_*_* BURRITOS DE PERNIL, FORMATGE I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_*_*_*_*_* IOGURT</p>	<p>MACARRONS ** GRATINATS *_*_*_*_*_*_*_*_*_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSASALS I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>** SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<p>RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSASALSA DE MEL *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>** AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_*_*_*_*_* IOGURT</p>	<p>** SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSASALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
<p>** ESPIRALS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*_*_* SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>ARRÒS TRES DELÍCIES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* IOGURT</p>	<p>CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* POLLASTRE AMB SALSASALS BARBACOA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	<p>** ESCUDELLA *_*_*_*_*_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_*_*_*_* FRUITA</p>	



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

**Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten

MENÚ NOVEMBRE 2019

				DIVENDRES 1
				FESTA ESCOLAR
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTA ESCOLAR	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_* BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_* IOGURT	MACARRONS ** GRATINATS *_*_*_*_*_* TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSINA I BOLETS *_*_*_*_*_* FRUITA	** SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSINA DE MEL *_*_*_*_*_* FRUITA	** AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_* IOGURT	** SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSINA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
** ESPIRALS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* BISTEC AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES *_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_* IOGURT	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_* POLLASTRE AMB SALSINA BARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	** ESCUDELLA *_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSINA VERDA *_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat per alumnes AL·LÈRGICS AL GLUTEN

****Totes les pastes i aliments precuinats són sense gluten**

MENÚ DESEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>BURRITOS DE PERNIL, FORMATGE I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>BISTEC DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>MACARRONS ** GRATINATS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p style="text-align: center;">FESTA</p> <p style="text-align: center;">ESCOLAR</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM AL FORN AMB SALSA I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>** SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM AMB SALSA DE MEL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>** AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARABASSÓ *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>** SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>	<p style="text-align: center;">VACANCES</p> <p style="text-align: center;">ESCOLARS</p>			