



Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ SETEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLAR	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_*_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSA I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_*_* PERNIL DOLÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSA DE MEL *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	FESTA ESCOLAR	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARANASSÓ *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ OCTUBRE 2019

DILLUNS 30/09	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
ESPIRALS AMB TOMÀQUET **_**_**_* BISTEC A LA PLANXA AMB SAMFAINA **_**_**_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES **_**_**_* TRUITA sense rovell DE CARABASSÓ AMB AMANIDA **_**_**_* IOGURT	CREMA DE VERDURES **_**_**_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBARCOA **_**_**_* FRUITA	ESCUDELLA **_**_**_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) **_**_**_* LLUÇ AL FORN AMB SALSABARBARCOA **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL **_**_**_* BURRITOS DE PERNIL, FORMATGE I BOLETS **_**_**_* FRUITA	VERDURA BULLIDA **_**_**_* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA **_**_**_* FRUITA	CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN **_**_**_* IOGURT	MACARRONS GRATINATS **_**_**_* TRUITA sense rovell A LA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) **_**_**_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PASTÍS DE PATATA I CARN **_**_**_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA **_**_**_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA **_**_**_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_**_* TRUITA sense rovell DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET **_**_**_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES **_**_**_* LLOM AL FORN AMB SALSABARBARCOA I BOLETS **_**_**_* FRUITA	SOPA DE CEBA **_**_**_* PERNIL DOLÇ A LA PLANXA **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
RISOTTO DE BOLETS I PERNIL **_**_**_* LLOM AMB SALSABARBARCOA DE MEL **_**_**_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA **_**_**_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	VERDURA TRICOLOR **_**_**_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARANASSÓ **_**_**_* IOGURT	SOPA DE GALETS **_**_**_* TRUITA sense rovell D'ESPINACS AMB AMANIDA **_**_**_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS **_**_**_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSABARBARCOA DE TOMÀQUET **_**_**_* FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPIRALS AMB TOMÀQUET **_**_**_* BISTEC A LA PLANXA AMB SAMFAINA **_**_**_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES **_**_**_* TRUITA sense rovell DE CARABASSÓ AMB AMANIDA **_**_**_* IOGURT	CREMA DE VERDURES **_**_**_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBARCOA **_**_**_* FRUITA	ESCUDELLA **_**_**_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES **_**_**_* FRUITA	



Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ NOVEMBRE 2019

DIVENDRES 1				
FESTA ESCOLAR				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTA ESCOLAR	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_*_*_* IOGURT	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_* DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_* IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSAS I BOLETS *_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_* PERNIL DOLÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_*_* LLOM AMB SALSAS DE MEL *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_*_* GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARANASSÓ *_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAS DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ESPIRALS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* BISTEC A LA PLANXA AMB SAMFAINA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS TRES DELÍCIES *_*_*_*_*_*_* TRUITA sense rovell DE CARABASSÓ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_* IOGURT	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSAS BARBACOA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ESCUDELLA *_*_*_*_*_*_* LLOM A LA MILANESA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patates, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSAS VERDES *_*_*_*_*_*_* FRUITA



Menú adaptat per alumnes amb COLESTEROL

MENÚ DESEMBRE 2019

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>ARRÒS A L'ESTIL ORIENTAL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>BURRITOS DE PERNIL, FORMATGE I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA VERDA (pèsols, carxofes, carabassó) POLLASTRE ROSTIT AL FORN *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA sense rovell A LA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>FESTA</p> <p>ESCOLAR</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>DAUS DE POLLASTRE SALTEJATS AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA sense rovell DE TONYINA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA, VEGETALS I HORTALISSES *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM AL FORN AMB SALSA I BOLETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>PERNIL DOLÇ A LA PLANXA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>RISOTTO DE BOLETS I PERNIL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM AMB SALSA DE MEL *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE PASTA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>VERDURA TRICOLOR *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀQUET I CARANASSÓ *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE GALETS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA sense rovell D'ESPINACS AMB AMANIDA *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>	<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>	<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>	<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>	<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>	<p>VACANCES</p> <p>ESCOLARS</p>			