



## MENÚ SENSE CARNS

**MAIG 2019**

| DILLUNS 29 ABRIL   | DIMARTS 30 ABRIL  | DIMECRES 1   | DIJOUS 2   | DIVENDRES 3   |
|--|---|--|--|---|
| <b>CREMA DE CARABASSÓ</b><br>(patata, carabassó i ceba)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA</b><br>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>   | <b>LLENTIES ESTOFADES</b><br>(patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                                | <b>FESTA ESCOLAR</b>   | <b>AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES</b><br>(enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b> | <b>SOPA DE CEBA</b><br>(brou de verdures, ceba, pastanaga i ou)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PIZZA DE QUATRE FORMATGES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>  |
| DILLUNS 6  | DIMARTS 7   | DIMECRES 8   | DIJOUS 9   | DIVENDRES 10  |
| <b>MACARRONS GRATINATS</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>QUESADILLA DE VERDURES I FORMATGE AMB ENCIAM</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>   | <b>CREMA DE VERDURES</b><br>(ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>CALAMARS "al ajillo" AMB PURÉ DE PATATES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>IOGURT</b> | <b>SOPA DE VERDURES</b><br>(brou de verdures amb verdures trinxades)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PEIX AL FORN AMB POMA</b><br>(ceba, tomàquet i pebrot)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                             | <b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>BROQUETES DE PEIX AMB VERDURES I SOJA</b><br>(ceba, tomàquet i pebrot)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                              | <b>AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS</b><br>(patata, enciam, blat de moro, tomàquet)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA</b><br>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b> |
| DILLUNS 13   | DIMARTS 14  | DIMECRES 15  | DIJOUS 16  | DIVENDRES 17  |
| <b>VERDURA BULLIDA</b><br>(patates, pèsols, mongeta verda i pastanaga)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA</b><br>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                                    | <b>LLENTIES AMB ARRÒS</b><br>(pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>TRUITA D'ESPINACS AMB PATATES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                                     | <b>CREMA DE PASTANAGA</b><br>(patata, pastanaga i ceba)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>IOGURT</b>  | <b>SOPA DE VERDURES</b><br>(brou de verdures amb verdures trinxades)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                  | <b>AMANIDA DE PASTA</b><br>(pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>  |
| DILLUNS 20   | DIMARTS 21  | DIMECRES 22  | DIJOUS 23  | DIVENDRES 24  |
| <b>PASTÍS DE PATATA, CEBA, TOMÀQUET I ALBERGINIA</b> (sofregit de tomàquet, ceba i albergínia amb puré de patates)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>LLUÇ AMB SALSÀ VERDA</b><br>(fumet de peix, ceba i julivert)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b> | <b>CREMA DE PÈSOLS</b><br>(pèsols i patates)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>OUS AL PLAT AMB PISTO</b><br>(tomàquet, ceba, pebrot i carabassó)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                                 | <b>AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES</b><br>(arròs, tomàquet, blat de moro i pinya)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA</b><br>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>IOGURT</b> | <b>VERDURES AL VAPOR</b><br>(patates, mongetes i pastanaga)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSÀ BARBACOA</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                        | <b>FIDEUS A LA CASSOLA</b><br>(sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot, brou i pasta alimentària)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                     |
| DILLUNS 27   | DIMARTS 28  | DIMECRES 29  | DIJOUS 30  | DIVENDRES 31  |
| <b>CREMA DE CARABASSÓ</b><br>(patata, carabassó i ceba)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA</b><br>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>   | <b>LLENTIES ESTOFADES</b><br>(patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>                                | <b>ARRÒS A LA CUBANA AMB OU</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>PEIX AL FORN AMB VERDURES</b><br>(ceba, tomàquet, pastanaga)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>  | <b>AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES</b><br>(enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b> | <b>SOPA DE CEBA</b><br>(brou de verdures, ceba, pastanaga i ou)<br>*_*_*_*_*_*<br><b>PIZZA DE QUATRE FORMATGES</b><br>*_*_*_*_*_*<br><b>FRUITA</b>  |



## MENÚ SENSE CARNS

**JUNY 2019**

| DILLUNS 3  | DIMARTS 4   | DIMECRES 5  | DIJOUS 6  | DIVENDRES 7  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>MACARRONS GRATINATS</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>QUESADILLA DE VERDURES I FORMATGE AMB ENCIAM</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>  | <p><b>CREMA DE VERDURES</b><br/>(ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>CALAMARS "al ajillo" AMB PURÉ DE PATATES</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>IOGURT</b></p> | <p><b>SOPA DE VERDURES</b><br/>(brou de verdures amb verdures trinxades)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>PEIX AL FORN AMB POMA</b><br/>(ceba, tomàquet i pebrot)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>                             | <p><b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>BROQUETES DE PEIX AMB VERDURES I SOJA</b><br/>(ceba, tomàquet i pebrot)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>             | <p><b>AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS</b><br/>(patata, enciam, blat de moro, tomàquet)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA</b><br/>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p> |
| DILLUNS 10   | DIMARTS 11  | DIMECRES 12   | DIJOUS 13   | DIVENDRES 14   |
| <p><b>FESTA ESCOLAR</b></p>  | <p><b>LLENTIES AMB ARRÒS</b><br/>(pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>TRUITA D'ESPINACS AMB PATATES</b><br/><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>                                | <p><b>CREMA DE PASTANAGA</b><br/>(patata, pastanaga i ceba)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>IOGURT</b></p>   | <p><b>SOPA DE VERDURES</b><br/>(brou de verdures amb verdures trinxades)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p> | <p><b>AMANIDA DE PASTA</b><br/>(pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES</b><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>   |
| DILLUNS 17   | DIMARTS 18  | DIMECRES 19   | DIJOUS 20   | DIVENDRES 21   |
| <p><b>PASTÍS DE PATATA, CEBA, TOMÀQUET I ALBERGINIA</b> (sofregit de tomàquet, ceba i albergínia amb puré de patates)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>LLUÇ AMB SALSÀ VERDA</b> (fumet de peix, ceba i julivert)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p> | <p><b>CREMA DE PÈSOLS</b><br/>(pèsols i patates)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>OUS AL PLAT AMB PISTO</b><br/>(tomàquet, ceba, pebrot i carabassó)<br/><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>                           | <p><b>AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES</b><br/>(arròs, tomàquet, blat de moro i pinya)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA</b><br/>(enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>IOGURT</b></p> | <p><b>VERDURES AL VAPOR</b><br/>(patates, mongetes i pastanaga)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSÀ BARBACOA</b><br/><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>  | <p><b>FIDEUS A LA CASSOLA</b><br/>(sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot, brou i pasta alimentària)<br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES</b><br/><br/>*_*_*_*_*</p> <p><b>FRUITA</b></p>                 |
| DILLUNS 24   | DIMARTS 25  | DIMECRES 26   | DIJOUS 27   | DIVENDRES 28   |
| <p><b>VACANCES D'ESTIU</b></p>   | <p><b>VACANCES D'ESTIU</b></p>  | <p><b>VACANCES D'ESTIU</b></p>  | <p><b>VACANCES D'ESTIU</b></p>  | <p><b>VACANCES D'ESTIU</b></p>   |

**BON ESTIU!!!!**