



MENÚ AL·LÈRGICS A PV – LÀCTIS – OU

- Totes les pastes alimentàries i productes manipulats o precuinats són sense lactosa i ou.
- Als alumnes amb al·lèrgia a l'ou, aquest plat serà substituït per carn o peix a la planxa

MAIG 2019

DILLUNS 29 ABRIL	DIMARTS 30 ABRIL	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p>CREMA DE CARABASSÓ (patata, carabassó i ceba) *_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba) *_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA FRANCESA / CALAMARS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>FESTA ESCOLAR</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES (enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA (brou de verdures, ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_*</p> <p>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE / PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<p>MACARRONS GRATINATS (sense formatge) *_*_*_*_*_*</p> <p>QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE / VERDURES AMB ENCIAM *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM "al ajillo" AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_*</p> <p>ESTOFAT DE VEDELLA / PEIX AL FORN AMB POMA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS (patata, enciam, blat de moro, tomàquet) *_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE TONYINA/ GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>VERDURA BULLIDA (patates, pèsols, mongeta verda i pastanaga) *_*_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs) *_*_*_*_*_*</p> <p>SALTEJAT D'ESPINACS AMB PERNIL SALAT *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA (patata, pastanaga i ceba) *_*_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE PASTA (pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<p>PASTÍS DE PATATA I CARN (sofregit de pebrot, tomàquet, ceba i carn amb puré de patates) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSÀ VERDA (fumet de peix, ceba i julivert) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS (pèsols i patates) *_*_*_*_*_*</p> <p>SALSITXES DE PORC / GALL DINDI AMB PISTO (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES (arròs, tomàquet, blat de moro i pinya) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>VERDURES AL VAPOR (patates, mongetes i pastanaga) *_*_*_*_*_*</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot i pollastre, brou de pollastre i pasta alimentària) *_*_*_*_*_*</p> <p>FILET DE BACALLÀ AMB PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
<p>CREMA DE CARABASSÓ (patata, carabassó i ceba) *_*_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba) *_*_*_*_*_*</p> <p>TRUITA FRANCESA / CALAMARS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS A LA CUBANA AMB OU *_*_*_*_*_*</p> <p>PEIX AL FORN AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga) *_*_*_*_*_*</p> <p>IOGURT / FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES (enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata) *_*_*_*_*_*</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA (brou de verdures, ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_*</p> <p>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE / PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES *_*_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>



MENÚ AL·LÈRGICS A PV – LÀCTIS – OU

- Totes les pastes alimentàries i productes manipulats o precuinats són sense lactosa i ou.
- Als alumnes amb al·lèrgia a l'ou, aquest plat serà substituït per carn o peix a la planxa

JUNY 2019

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
MACARRONS GRATINATS (sense formatge) *_*_*_*_*_* QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE / VERDURES AMB ENCIAM *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons) *_*_*_*_*_* LLOM “al ajillo” AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_* ESTOFAT DE VEDELLA / PEIX AL FORN AMB POMA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS (patata, enciam, blat de moro, tomàquet) *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA/ GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA ESCOLAR	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs) *_*_*_*_*_* SALTEJAT D'ESPINACS AMB PERNIL SALAT *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA (patata, pastanaga i ceba) *_*_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA (pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro) *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PASTÍS DE PATATA I CARN (sofregit de pebrot, tomàquet, ceba i carn amb puré de patates) *_*_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA (fumet de peix, ceba i julivert) *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (pèsols i patates) *_*_*_*_*_* SALSITXES DE PORC / GALL DINDI AMB PISTO (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES (arròs, tomàquet, blat de moro i pinya) *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* IOGURT / FRUITA	VERDURES AL VAPOR (patates, mongetes i pastanaga) *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot i pollastre, brou de pollastre i pasta alimentària) *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

BON ESTIU!!!!