



MENÚ SENSE GLUTEN

MAIG 2019

DILLUNS 29 ABRIL	DIMARTS 30 ABRIL	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
CREMA DE CARABASSÓ (patata, carabassó i ceba) *_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba) *_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT *_*_*_*_*_* FRUITA	FESTA ESCOLAR	AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES (enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata) *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de verdures, ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_* PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_* ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB ENCIAM *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons) *_*_*_*_*_* LLOM "al ajillo" AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_* ESTOFAT DE VEDELLA AL FORN AMB POMA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS (patata, enciam, blat de moro, tomàquet) *_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
VERDURA BULLIDA (patates, pèsols, mongeta verda i pastanaga) *_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs) *_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA (patata, pastanaga i ceba) *_*_*_*_*_* FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA (pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro) *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
PASTÍS DE PATATA I CARN (sofregit de pebrot, tomàquet, ceba i carn amb puré de patates) *_*_*_*_*_* LLUÇ AMB Salsa VERDA (fumet de peix, ceba i julivert) *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (pèsols i patates) *_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB PISTO (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES (arròs, tomàquet, blat de moro i pinya) *_*_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* IOGURT	VERDURES AL VAPOR (patates, mongetes i pastanaga) *_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB Salsa BARBACOA *_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot i pollastre, brou de pollastre i pasta alimentària) *_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
CREMA DE CARABASSÓ (patata, carabassó i ceba) *_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (patata, pastanaga, tomàquet, pebrot i ceba) *_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU *_*_*_*_*_* PEIX AL FORN AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE QUINOA I HORTALISSES (enciam, quinoa, blat de moro, tomàquet i patata) *_*_*_*_*_* LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de verdures, ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_* PEIX AL FORN AMB VERDURES I PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA



MENÚ SENSE GLUTEN

JUNY 2019

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*_* ROTLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB ENCIAM *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofes, espàrrecs i xampinyons) *_*_*_*_*_*_* LLOM "al ajillo" AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_*_* ESTOFAT DE VEDELLA AL FORN AMB POMA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA (ceba, tomàquet i pebrot) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'HORTALISSES I VEGETALS (patata, enciam, blat de moro, tomàquet) *_*_*_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA ESCOLAR	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot i arròs) *_*_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PASTANAGA (patata, pastanaga i ceba) *_*_*_*_*_*_* FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB CEBA CONFITADA *_*_*_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_*_* POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PASTA (pasta, enciam, tomàquet, pinya i blat de moro) *_*_*_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PASTÍS DE PATATA I CARN (sofregit de pebrot, tomàquet, ceba i carn amb puré de patates) *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA (fumet de peix, ceba i julivert) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (pèsols i patates) *_*_*_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB PISTO (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS TRES DELÍCIES (arròs, tomàquet, blat de moro i pinya) *_*_*_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*_* IOGURT	VERDURES AL VAPOR (patates, mongetes i pastanaga) *_*_*_*_*_*_* PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de ceba, tomàquet, all, pebrot i pollastre, brou de pollastre i pasta alimentària) *_*_*_*_*_*_* FILET DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

BON ESTIU!!!!