



MENÚ SENSE CARNS

GENER 2019

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
VACANCES ESCOLARS	CREMA DE PÈSOLS (patates, ceba i pèsols) *_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) *_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_* PIZZA QUATRE FORMATGES *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) *_*_*_*_*_* CALAMARS AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA *_*_*_*_*_* QUESADILLA DE VERDURES I FORMATGE AMB PATATES *_*_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* I QUINOA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA BASCA *_*_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT *_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_* BROQUETA DE PEIX AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) *_*_*_*_*_* LLUÇ AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_* OUS REMENATS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* IOGURT	MACARRONS AMB FORMATGE GRATINAT *_*_*_*_*_* CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES *_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) *_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_* LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA I POMA *_*_*_*_*_* OUS REMENATS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) *_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_* IOGURT	RISSOTTO DE VERDURES I FORMATGE *_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* FRUITA	

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



MENÚ SENSE CARNS

MARÇ 2019

				DIVENDRES 1
				SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * PASTÍS DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AL FORN AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * PIZZA QUATRE FORMATGES * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * CALAMARS AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA * _ * _ * _ * _ * QUESADILLA DE VERDURES I FORMATGE AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I QUINOA * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA BASCA * _ * _ * _ * _ * FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT * _ * _ * _ * _ * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * BROQUETA DE PEIX AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * IOGURT	MACARRONS AMB FORMATGE GRATINAT * _ * _ * _ * _ * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ESPAGUETIS AMB TONYINA * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA I POMA * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AL FORN AMB VERDURES * _ * _ * _ * _ * IOGURT	RISSOTTO DE VERDURES I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * PASTÍS DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT * _ * _ * _ * _ * FRUITA

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



MENÚ SENSE CARNS

ABRIL 2019

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AL FORN AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * PIZZA QUATRE FORMATGES * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * CALAMARS AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA * _ * _ * _ * _ * QUESADILLA DE VERDURES I FORMATGE AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I QUINOA * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA BASCA * _ * _ * _ * _ * FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT * _ * _ * _ * _ * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * BROQUETA DE PEIX AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
VACANCES ESCOLARS	LLENTIES AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * IOGURT	MACARRONS AMB FORMATGE GRATINAT * _ * _ * _ * _ * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA PLANXA AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
ESPAGUETIS AMB TONYINA * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA I POMA * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * FRUITA			

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja