



MENÚ AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

GENER 2019

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS	VACANCES ESCOLARS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
VACANCES ESCOLARS	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) *_*_*_*_*_*_* LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) *_*_*_*_*_*_* TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*_* IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) *_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT *_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_*_* PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) *_*_*_*_*_*_* LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA *_*_*_*_*_*_* QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I ARRÒS *_*_*_*_*_*_* LLUÇ A LA BASCA *_*_*_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT *_*_*_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_*_* BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) *_*_*_*_*_*_* SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_*_* OUS REMENATS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* IOGURT	MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet, bacò i ceba) *_*_*_*_*_*_* CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL AL PEBRE *_*_*_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*_*_* MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga) *_*_*_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*_*_* GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA *_*_*_*_*_*_* LLIBRETS AMB PATATES *_*_*_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) *_*_*_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURES *_*_*_*_*_*_* IOGURT	RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE *_*_*_*_*_*_* TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_*_* FRUITA	

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



MENÚ AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

FEBRER 2019

				DIVENDRES 1
				ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS (brou de pollastre, i pasta) * _ * _ * _ * _ * HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA * _ * _ * _ * _ * QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I ARRÒS * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA BASCA * _ * _ * _ * _ * FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT * _ * _ * _ * _ * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * IOGURT	MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet, bacó i ceba) * _ * _ * _ * _ * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL AL PEBRE * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
ESPAGUETIS AMB TONYINA * _ * _ * _ * _ * GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA * _ * _ * _ * _ * LLIBRETS AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AL FORN AMB VERDURES * _ * _ * _ * _ * IOGURT	RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



MENÚ AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

MARC 2019

				DIVENDRES 1
				ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS (brou de pollastre, i pasta) * _ * _ * _ * _ * HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA * _ * _ * _ * _ * QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I ARRÒS * _ * _ * _ * _ * LLUÇ A LA BASCA * _ * _ * _ * _ * FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT * _ * _ * _ * _ * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE CEBA (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * IOGURT	MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet, bacó i ceba) * _ * _ * _ * _ * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL PEBRE * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ESPAGUETIS AMB TONYINA * _ * _ * _ * _ * GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA * _ * _ * _ * _ * LLIBRETS AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * LLUÇ AL FORN AMB VERDURES * _ * _ * _ * _ * IOGURT	RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS (brou de pollastre, i pasta) * _ * _ * _ * _ * HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

