



# MENÚ AL·LÈRGICS AL PEIX

GENER 2019

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) *_*_*_*_*_* <b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) *_*_*_*_*_* <b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>IOGURT</b>	<b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) *_*_*_*_*_* <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *_*_*_*_*_* <b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) *_*_*_*_*_* <b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS A LA CUBANA</b> *_*_*_*_*_* <b>QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>IOGURT</b>	<b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>I QUINOA</b> *_*_*_*_*_* <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> *_*_*_*_*_* <b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) *_*_*_*_*_* <b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<b>VERDURA AL VAPOR</b> (patata, pastanaga i mongeta tendra) *_*_*_*_*_* <b>SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA</b> (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *_*_*_*_*_* <b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> *_*_*_*_*_* <b>IOGURT</b>	<b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) *_*_*_*_*_* <b>CROQUETES DE POLLASTRE AMB PATATES</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) *_*_*_*_*_* <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL AL PEBRE</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> *_*_*_*_*_* <b>MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
<b>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</b> *_*_*_*_*_* <b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> *_*_*_*_*_* <b>LLIBRETS AMB PATATES</b> *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE VERDURES</b> (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) *_*_*_*_*_* <b>LLOM AL FORN AMB VERDURES</b> *_*_*_*_*_* <b>IOGURT</b>	<b>RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE</b> *_*_*_*_*_* <b>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *_*_*_*_*_* <b>FRUITA</b>	

**FRUITA DEL TEMPS:** poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



## MENÚ AL·LÈRGICS AL PEIX

FEBRER 2019

				DIVENDRES 1
				ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ * HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSABARBACOA I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ * _ * _ * _ * _ * CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	TRINXAT DE VERDURES (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE POLLASTRE (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE CARABASSA (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA * _ * _ * _ * _ * QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * IOGURT	AMANIDA DE VEGETALS (enciam, tomàquet, blat de moro) I QUINOA * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT * _ * _ * _ * _ * TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE CEBAS (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
VERDURA AL VAPOR (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * OUS REMENATS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * IOGURT	MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet, bacon i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>CROQUETES DE POLLASTRE AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * FRUITA	SOPA DE VERDURES (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL AL PEBRE * _ * _ * _ * _ * FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET * _ * _ * _ * _ * MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
<b>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA * _ * _ * _ * _ * LLIBRETS AMB PATATES * _ * _ * _ * _ * FRUITA	CREMA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM AL FORN AMB VERDURES</b> * _ * _ * _ * _ * IOGURT	RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE * _ * _ * _ * _ * TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * FRUITA	

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



## MENÚ AL·LÈRGICS AL PEIX

MARÇ 2019

				DIVENDRES 1
				<p style="text-align: center;"><b>ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS</b> (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
<p style="text-align: center;"><b>TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p>	<p style="text-align: center;"><b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">IOGURT</p>	<p style="text-align: center;"><b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<p style="text-align: center;"><b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>ARRÒS A LA CUBANA</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">IOGURT</p>	<p style="text-align: center;"><b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>I QUINOA</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p style="text-align: center;"><b>VERDURA AL VAPOR</b> (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA</b> (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">IOGURT</p>	<p style="text-align: center;"><b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>CROQUETES DE POLLASTRE AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA AL PEBRE</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<p style="text-align: center;"><b>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>LLIBRETS AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>CREMA DE VERDURES</b> (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>LLOM AL FORN AMB VERDURES</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">IOGURT</p>	<p style="text-align: center;"><b>RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>	<p style="text-align: center;"><b>ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS</b> (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;"><b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA I AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ *</p> <p style="text-align: center;">FRUITA</p>

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



## MENÚ AL·LÈRGICS AL PEIX

ABRIL 2019

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ</b> * _ * _ * _ * _ * <b>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ *	<b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * <b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS A LA CUBANA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>QUESADILLA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) <b>I QUINOA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * <b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>CROQUETES DE POLLASTRE AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL AL PEBRE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
<b>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLIBRETS AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>			

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja