





## MENÚ SENSE GLUTEN

**FEBRER 2019**

(Totes les pastes alimentàries i productes manipulats o precuinats són sense gluten)

				DIVENDRES 1
				<b>ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS</b> (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ * <b>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSABARBACOA I AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
<b>TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ</b> * _ * _ * _ * _ * <b>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * <b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS A LA CUBANA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) <b>I QUINOA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLUÇ A LA BASCA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * <b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<b>VERDURA AL VAPOR</b> (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB SAMFAINA</b> (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>FILET DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL PEBRE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
<b>ESPAGUETIS AMB TONYINA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE VERDURES</b> (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * <b>LLUÇ AL FORN AMB VERDURES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	

**FRUITA DEL TEMPS:** poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



## MENÚ SENSE GLUTEN

**MARÇ 2019**

(Totes les pastes alimentàries i productes manipulats o precuinats són sense gluten)

				<b>DIVENDRES 1</b>
				<b>ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS</b> (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ * <b>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS BARBACOA I AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
<b>TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ</b> * _ * _ * _ * _ * <b>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) * _ * _ * _ * _ * <b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
<b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS A LA CUBANA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>I QUINOA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLUÇ A LA BASCA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) * _ * _ * _ * _ * <b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
<b>VERDURA AL VAPOR</b> (patata, pastanaga i mongeta tendra) * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB SAMFAINA</b> (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) * _ * _ * _ * _ * <b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) * _ * _ * _ * _ * <b>FILET DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) * _ * _ * _ * _ * <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS AL PEBRE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> * _ * _ * _ * _ * <b>PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
<b>ESPAGUETIS AMB TONYINA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> * _ * _ * _ * _ * <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE VERDURES</b> (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, carxofa, espàrrecs i xampinyó) * _ * _ * _ * _ * <b>LLUÇ AL FORN AMB VERDURES</b> * _ * _ * _ * _ * <b>IOGURT</b>	<b>RISSOTTO DE PERNIL I FORMATGE</b> * _ * _ * _ * _ * <b>TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>	<b>ESCUDELLA DE CARN I LLEGUMS</b> (brou de pollastre, cigrons i pasta) * _ * _ * _ * _ * <b>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS BARBACOA I AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) * _ * _ * _ * _ * <b>FRUITA</b>

**FRUITA DEL TEMPS:** poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



## MENÚ SENSE GLUTEN

**ABRIL 2019**

(Totes les pastes alimentàries i productes manipulats o precuinats són sense gluten)

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>TAGLIATELLE AMB ALBERGÍNIA I BACÓ</b> *._*._*._*._* <b>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>CREMA DE PÈSOLS</b> (patates, ceba i pèsols) *._*._*._*._* <b>LLOM ROSTIT AL FORN AMB PATATES</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>LLENTIES AMB ARRÒS</b> (pastanaga, tomàquet, ceba, pebrot) *._*._*._*._* <b>TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) *._*._*._*._* <b>IOGURT</b>	<b>TRINXAT DE VERDURES</b> (patates, mongetes i col) *._*._*._*._* <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE POLLASTRE</b> (brou de pollastre i verdures amb pasta alimentària) *._*._*._*._* <b>PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<b>CREMA DE CARABASSA</b> (patata, pastanaga, ceba i carabassa) *._*._*._*._* <b>LLOM AL "AJILLO" AMB PURÉ DE PATATES</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS A LA CUBANA</b> *._*._*._*._* <b>ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet i blat de moro) *._*._*._*._* <b>IOGURT</b>	<b>AMANIDA DE VEGETALS</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) <b>I QUINOA</b> *._*._*._*._* <b>LLUÇ A LA BASCA</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET GRATINAT</b> *._*._*._*._* <b>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA</b> (enciam, tomàquet, blat de moro) *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE CEBA</b> (brou de pollastre amb ceba, pastanaga i ou) *._*._*._*._* <b>BROQUETA DE POLLASTRE AMB VERDURES</b> (carabassó, pebrot verd i vermell i ceba) *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>VACANCES ESCOLARS</b>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<b>VACANCES ESCOLARS</b>	<b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (patata, pastanaga, tomàquet, ceba i pebrot) *._*._*._*._* <b>OUS REMENATS AMB TOMÀQUET</b> *._*._*._*._* <b>IOGURT</b>	<b>MACARRONS A LA CARBONARA</b> (crema de llet, bacon i ceba) *._*._*._*._* <b>FILET DE BACALLÀ A LA PLANXA AMB PATATES</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b> (brou de verdures amb verdures trinxades) *._*._*._*._* <b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB Salsa AL PEBRE</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> *._*._*._*._* <b>PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA</b> (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i pèsols) *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
<b>ESPAGUETIS AMB TONYINA</b> *._*._*._*._* <b>GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>	<b>AMANIDA DE PATATA AMB POLLASTRE I POMA</b> *._*._*._*._* <b>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES</b> *._*._*._*._* <b>FRUITA</b>			

FRUITA DEL TEMPS: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja