



## MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

**MARÇ - 2022**

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
AMANIDA TROPICAL (sense pèsols) *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSA VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSA DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense pèsols) *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* SALSITXES AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES (sense pèsols) *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSA BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMRES 30	DIJOUS 31	
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	



## MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

**ABRIL - 2022**

				DIVENDRES 1
				SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* SALSITXES AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELICIES (sense pèsols) *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>
<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
<b>VANCANCES</b>	MENESTRA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSABARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA



## MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

**MAIG - 2022**

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>AMANIDA TROPICAL (sense pèsols) *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSVA VERDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>LLOM AL FORN AMB SALSVA DE MEL *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>VERDURA BULLIDA (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETS *_*_*_*_*</p> <p>MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense pèsols) *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>AMANIDA D'ARRÒS *_*_*_*_*</p> <p>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>SALSITXES AMB PISTO  *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA TRES DELÍCIES (sense pèsols) *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSVA BARBACOA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>AMANIDA DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_*</p> <p>LLOM ROSTIT AMB SALSVA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA  *_*_*_*_*</p> <p>PIZZA  *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>AMANIDA TROPICAL (sense pèsols) *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSVA VERDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>			



## MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AL·LÈRGICS ALS LLEGUMS

JUNY – 2022

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSINA DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sense pèsols) *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<b>FESTA ESCOLAR</b>	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* SALSITXES AMB PISTO  *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES (sense pèsols) *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSINA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes) *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>

**Bon estiu!!!!**