



## MENÚ ADAPTAT PER AL·LÈRGICS A PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

\* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

**MARÇ - 2022**

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* *TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* GALL DINDI AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* *TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMRES 30	DIJOUS 31	
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSÀ *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	



## MENÚ ADAPTAT PER AL·LÈRGICS A PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

\* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

**ABRIL - 2022**

				DIVENDRES 1
				SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* *TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETES *_*_*_*_* MANDONGUILLES A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>
<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<b>VANCANCES</b>	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSÀ *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA



## MENÚ ADAPTAT PER AL·LÈRGICS A PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

\* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

**MAIG - 2022**

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* *TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* GALL DINDI AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* *TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALSÀ *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBÀ *_*_*_*_* PIZZA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA			



## MENÚ ADAPTAT PER AL·LÈRGICS A PV – LACTIS – OU

Totes les pastes i aliments precuinats són sense lactosa i sense ou

\* Els plats amb ou, seran substituïts per altre aliment proteínic

**JUNY – 2022**

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLOM AL FORN AMB SALS DE MEL *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* *TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<b>FESTA ESCOLAR</b>	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* GALL DINDI AMB PISTO  *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE POLLASTRE AMB SALS BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* *TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS PERNIL DOLÇ I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* LLOM "AL AJILLO" *_*_*_*_*  FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLOM ROSTIT AMB SALS *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* *TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT/FRUITA	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>

**Bon estiu!!!!**