



MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AMB COLESTEROL MARÇ - 2022

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<p>LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA *_*_*_*_*</p> <p>PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE BOLETS (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETES *_*_*_*_*</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*</p> <p>CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI AMB PISTO *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_*</p> <p>POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>FILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<p>CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>QUESADILLES AMB BOLETS I VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_*</p> <p>PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*</p> <p>GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMRES 30	DIJOUS 31	
<p>RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ ROSTIT AMB SALSÀ *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	



MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AMB COLESTEROL ABRIL - 2022

DIVENDRES 1				
SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB Salsa VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
VANCANCES	VANCANCES	VANCANCES	VANCANCES	VANCANCES
ESCOLARS				
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
VANCANCES	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS I VERDURES *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLUÇ ROSTIT AMB Salsa *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBA *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA



MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AMB COLESTEROL MAIG - 2022

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* GALL DINDI AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS I VERDURES *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLUÇ ROSTIT AMB SALSÀ *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBÀ *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I CARN *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA			



MENÚ ADAPTAT PER ALUMNES AMB COLESTEROL

JUNY – 2022

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETES *_*_*_*_* PERNILETS DE POLLASTRE A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA ESCOLAR	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* GALL DINDI AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES *_*_*_*_* POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE POLLASTRE AMB Salsa BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS I VERDURES *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* LLUÇ ROSTIT AMB Salsa *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE PATATES (sense rovell) AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

Bon estiu!!!!