



## MENÚ ADAPTAT SENSE CARNS

**MARÇ - 2022**

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<p>LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE PEIX AMB PATATES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE CEBA *_*_*_*_*</p> <p>PIZZA QUATRE FORMATGES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_*</p> <p>PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTÍS DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>VERDURA BULLIDA *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETS *_*_*_*_*</p> <p>MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_*</p> <p>CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>FILET PEIX AMB PISTO *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>AMANIDA TRES DELÍCIES (sense pernil dolç) *_*_*_*_*</p> <p>PEIX SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<p>CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>QUESADILLES AMB BOLETS ,VERDURES I FORMATGE *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_*</p> <p>PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA MARAVILLA *_*_*_*_*</p> <p>FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>GELATINA</p>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMRES 30	DIJOUS 31	
<p>RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_*</p> <p>PEIX A LA PLANXA AMB SALSÀ *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_*</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_*</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_*</p> <p>IOGURT</p>	<p>ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_*</p> <p>HAMBURGUESA DE PEIX AMB PATATES *_*_*_*_*</p> <p>FRUITA</p>	



## MENÚ ADAPTAT SENSE CARNS

ABRIL - 2022

				DIVENDRES 1
				SOPA DE CEBA **_**_** PIZZA QUATRE FORMATGES *_**_*_ FRUITA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
AMANIDA TROPICAL **_**_** PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	PASTÍS DE PATATA I VERDURES **_**_** LLUÇ AMB SALSÀ VERDA **_**_** FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET **_**_** LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE MEL **_**_** IOGURT	VERDURA BULLIDA **_**_** TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	SOPA DE GALETS **_**_** MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA **_**_** GELATINA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>	<b>VANCANCES</b>
<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>	<b>ESCOLARS</b>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
<b>VANCANCES</b>	MENESTRA DE VERDURES **_**_** TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET **_**_** QUESADILLES AMB BOLETS, VERDURES I FORMATGE **_**_** IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS **_**_** PEIX "AL AJILLO" **_**_** FRUITA	SOPA MARAVILLA **_**_** PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA **_**_** GELATINA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS **_**_** PEIX A LA PLANXA AMB SALSÀ **_**_** FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES **_**_** TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA **_**_** FRUITA	CREMA DE PÈSOLS **_**_** LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET **_**_** IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA **_**_** HAMBURGUESA DE PEIX AMB PATATES **_**_** FRUITA	SOPA DE CEBA **_**_** PIZZA QUATRE FORMATGES *_**_*_ FRUITA



## MENÚ ADAPTAT SENSE CARNS MAIG - 2022

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
LLENTIES AMB ARRÒS *_*_*_*_* CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE PEIX AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIÉS (sense pernil dolç) *_*_*_*_* PEIX SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSÀ BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS, VERDURES I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB SALSÀ *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	ESPAGUETIS AMB TONYINA *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB PATATES *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE CEBÀ *_*_*_*_* PIZZA QUATRE FORMATGES *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
AMANIDA TROPICAL *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTÍS DE PATATA I VERDURES *_*_*_*_* LLUÇ AMB SALSÀ VERDA *_*_*_*_* FRUITA			



## MENÚ ADAPTAT SENSE CARNS

JUNY – 2022

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ARRÒS AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE MEL *_*_*_*_* IOGURT	VERDURA BULLIDA *_*_*_*_* TRUITA DE BOLETS AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	SOPA DE GALETS *_*_*_*_* MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<b>FESTA ESCOLAR</b>	CREMA DE VERDURES *_*_*_*_* FILET DE PEIX AMB PISTO *_*_*_*_* FRUITA	AMANIDA TRES DELÍCIES (sense pernil dolç) *_*_*_*_* PEIX SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA *_*_*_*_* IOGURT	SOPA DE VERDURES *_*_*_*_* HAMBURGUESA DE PEIX AMB SALSINA BARBACOA *_*_*_*_* FRUITA	MACARRONS GRATINATS *_*_*_*_* TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE CARABASSA *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES *_*_*_*_* FRUITA	MENESTRA DE VERDURES *_*_*_*_* TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* QUESADILLES AMB BOLETS, VERDURES I FORMATGE *_*_*_*_* IOGURT	AMANIDA DE PATATA I LLEGUMS *_*_*_*_* PEIX "AL AJILLO" *_*_*_*_* FRUITA	SOPA MARAVILLA *_*_*_*_* FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA *_*_*_*_* GELATINA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
RISSOTTO D'ESPINACS I BOLETS *_*_*_*_* PEIX A LA PLANXA AMB SALSINA *_*_*_*_* FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES *_*_*_*_* TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA *_*_*_*_* FRUITA	CREMA DE PÈSOLS *_*_*_*_* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET *_*_*_*_* IOGURT	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>	<b>VACANCES</b>  <b>D'ESTIU</b>

**Bon estiu!!!!**